



خوبی کردن به دیگران تا چه حد منطقی است؟

مرزین آدم خوب و آدم دم دستی کجاست؟

خوبی کردن به دیگران تا چه حدی منطقی است؟



یک روش کاملا اشتباه برای جلب نظر دیگران

خوبی کردن به دیگران تا چه زمانی و تا چه حدی منطقیه؟



خوبی کردن به دیگران تا چه حدی منطقی است؟

یک روش کاملا اشتباه برای جلب نظر دیگران

بخشی از مکالمه تلفنی من و یکی از دوستانم
هادی بدبخت شدم تموم کارهام مونده. آخرش مشورتی ازم شکایت می کنن
چرا؟

آخه صبح مرتضی زنگ زد گفت وقت نداره بره برای پسرش هدیه تولد بخره
گفت تو میری؟ منم گفتم آره و رفتم براش هدیه خریدم. بعد یکی از مشتریام
زنگ زد گفت سفارشش رو امروز می خواد با اینکه قرار بود دور وز دیگه کارش
رو تحویل بدم ولی بهش گفتم باشه امروز بیا. یکی دو ساعتی کار اون وقت
گرفت تا اومدم برم نهار بخورم یادم اومد که امشب قراره بریم خونه پسرعمو م
و کادو نخیردم دست خالی هم که زشته تا رفتم چیزی خریدم شد ساعت ۵ الانم
که تو زنگ زدی که می خوایی بیایی اینجا کی دو ساعت هم که می شینیم
حرف میزنیم و هیچی دیگه کل کارام به فنا رفت!

بهش گفتم خوب اگه کار داری من امروز نیام
گفت نه بابا بیا تو چکار داری به این کارا حالا بعد از مدت ها می خوایی بیایی
اینجا

. کمک کردن به دیگران خیلی خوبه و آدم هایی که به دیگران کمک می
کنن دوست داشتنی هستن. اما گروهی از آدم ها هستن که همیشه و تحت هر



خوبی کردن به دیگران تا چه حدی منطقی است؟

شرایطی به دیگران کمک می کنن و نه تنها دوست داشتنی نیستن بلکه معمولاً بهشون می گیم {...}*

اگر ماجرای تلفن من و دوستم رو خوندی و با خودت گفتی به به چه آدم خوب و دوست داشتنی ای هست. باید بگم اشتباه می کنی! این سبک آدم ها لزوماً به خاطر این اخلاقشون دوست داشتنی نیستن و من بارها به دوستم این نکته رو گوشزد کردم. این آدم ها همیشه در دسترس هستن. این آدم ها با محبت افراطی می خوان تایید دیگران رو بدست بیارن و این آدم هادائم نگرانن که دیگران دوستشون نداشته باشن و برای بدست آوردن دوستی دیگران به راحتی از خودشون می گذرن اون ها محبت می کنن تا تنها نشن، در حالیکه آنکه این اصلاً راهش نیست و معمولاً این آدم ها در مقابل افرادی قرار می گیرن که نسبت به این محبت زیاد بی تفاوت هستن چون محبت وقتی درست و به اندازه و منطقی به کار نره خیلی زود به یک رابطه ناسالم تبدیل می شه و وقتی فردی بدون تلاش و درخواست، توجه زیادی ببینه ارزشی برای اون قائل نمی شه. اینم بگم که خانم ها معمولاً بیشتر مرتکب این اشتباه می شن و به دیگران محبت زیادی می کنن هر چند من نمونه های آقا رو هم دیدم که این اخلاق رو دارن.



خوبی کردن به دیگران تا چه حدی منطقی است؟

از کجا بدونیم که حد بین آدم خوبی بودن و دوست داشتنی بودن و محبت افراطی و در دسترس بودن و {...} بودن کجاست؟

آدم جذاب و سالم همیشه برای خودش ارزش قائل هست. مرز بین اینکه من برای خودم ارزش قائل باشم اما آدم عوضی و خودخواهی نباشم اینجاست که اگر از دستم برای دیگران کاری برمیاد انجام بدم تا با کمک به دیگران اونها رو خوشحال کنم و خودمو دوست داشتنی اما اگر برای انجام اون کار به خودم ضرر و ضربه ای وارد می شه و به قیمت لطمه زدن به اعتبار و موقعیت اجتماعی خودم تموم می شه یا حسابی اذیت می شم یا از کار و زندگیم میوفتم یا از استراحت و سلامتیم باید مایه بذارم اونوقته که باید دست به اون کار نزدم چون دیگه نشونه خیر خواهی و گذشت و فداکاری من نیست بلکه نشونه عزت نفس پایین من و عدم قاطعیت شخصیت من می شه.

اینکه من همیشه در دسترس باشم و با ظلم کردن به خودم دنبال کسب رضایت دیگران باشم نه تنها جذابیتی برای من نمی اره بلکه تبدیل می شم به یک آدم دستی و در دسترس و البته همون {...} که اول صحبت گفتم.

البته در بعضی از شرایط و برای برخی افراد آدم حاضر از خودش بگذره اما همون هم حد داره. زنی که در مقابل شوهر معتاد و بد دهنش که دست بزن داره هیچ چیز نمی گه و کارهایش رو هم انجام میده آدم با گذشتی نیست بلکه آدم بی عزت نفس و بیچاره ایه سوختن و ساختن زمانی معنی داره که امید منطقی به تغییر و پیشرفت رابطه وجود داشته باشه.

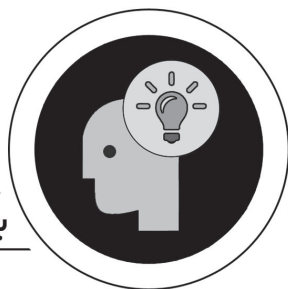


خوبی کردن به دیگران تا چه حدی منطقی است؟

(خواهش می کنم با صداقت تمام جواب بدید)

پرسش کلیدی

- در مورد خودت فکر کن ببین آیا فداکاری بی مورد انجام می دی؟ چرا؟ به خودت تا حالا به خاطر این اخلاقت چقدر ضرر زدی؟



با اینگونه افراد چه کنیم؟

آدم های منطقی کاملا درک می کنند که من به خاطر خودم نتونم بعضی کارها رو برایشون انجام بدم
اما آدم های غیر منطقی: واقعا مهم نیست اگر این آدم ها از دستمون ناراحت بشن چون هیچ وقت نمی شه رضایت همه رو جلب کرد. تو اگه به خاطر دیگران خودت رو بکشی هم بالاخره یه نفر پیدا می شه که ازت ناراضی باشه پس اصلا نگران نباش چون در دراز مدت برخورد قاطعانه و انجام ندادن بعضی از کارها باعث ایجاد جذبه هم می شه.



خوبی کردن به دیگران تا چه حدی منطقی است؟

این کتابچه بخشی از کتاب آیین اثر گذاری نوشته هادی میری مجری، گوینده و مدرس دوره های فن بیان و سخنرانی است که توسط انتشارات بهار سبز در ۱۶۵ صفحه منتشر شده است برای اطلاعات بیشتر از طریق پیامک یا تلگرام با شماره ۰۹۱۵۷۰۷۰۷۰۵ تماس حاصل فرمایید و واژه کتاب را ارسال کنید و یا به وبسایت www.hadimiri.ir مراجعه نمایید.



خوبی کردن به دیگران تا چه حدی منطقی است؟

